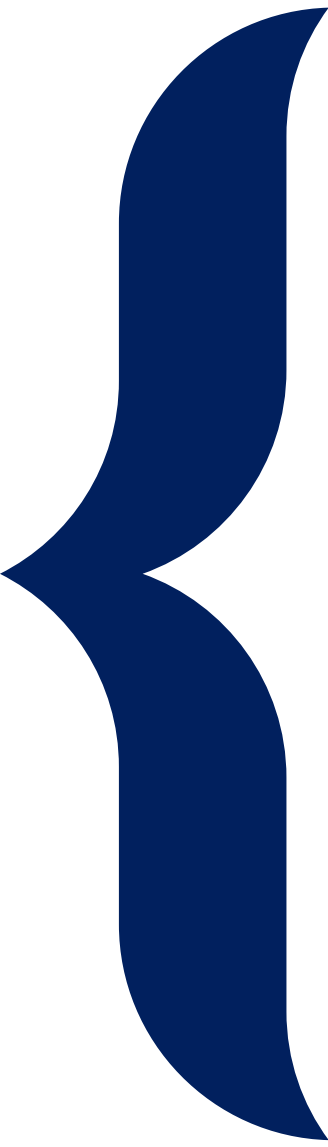


Hyvinvointi kuuluu kaikille suomalaisille



Ennaltaehkäisy, varhainen puuttuminen ja kuntoutus edistävät terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia. Panostamalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen vähennämme hoitovelkaa ja sairaanhoidon kuluja.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on merkittävä investointi

Kansallisen sosiaali- ja terveystalouden painopisteenä on hyvinvointi- ja terveyserojen vähentäminen. Päätöksenteossa sekä hyvinvointialueilla että kunnissa on arvioitava ja huomioitava vaikutukset väestön terveyteen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Hyvinvoinnin ja terveyden eriarvoisuutta on vähennettävä kaikissa väestö- ja ikäryhmissä. On tärkeää, että ennalta ehkäiseviä palveluja kohdennetaan niitä eniten tarvitseville. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen on merkittävä investointi. Hyvinvoivalla kansalaisella on toimintakykyä työskennellä, opiskella ja elää täysipainoista elämää Suomessa. Kannustaminen terveellisiin elämäntapoihin on tärkeää.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten keskeinen tehtävä. Osaava sosiaali- ja terveysalan henkilöstö edistää kansalaisten hyvinvointia ja terveyttä. Sote-alan koulutuksen tulee sisältää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavia menetelmiä ja niiden arviointia.

Hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistetään parhaiten tutkitun tiedon avulla. Käytäntöjä uudistetaan ja vaikuttavuutta tulee arvioida vain tutkittuun tietoon perustuen.

Yhteenveto:

- Päätösten hyvinvointi- ja terveysvaikutukset on arvioitava
- Hyvinvoinnin edistäminen on hyvinvointialueiden ja kuntien yhteinen tehtävä
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on tärkeää kaikissa elämänkaaren vaiheissa
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä
- Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten työhyvinvoinnista on huolehdittava