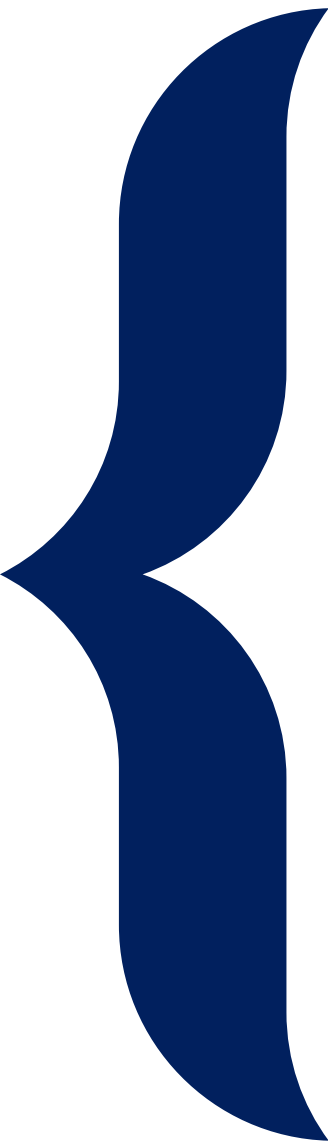


Kuntoutus tukee toimintakykyä



Varhainen ja oikeaan aikaan toteutettu kuntoutus parantaa toiminta- ja työkykyä, lisää osallistumista, nopeuttaa sairaalasta kotiutumista, vähentää muiden palveluiden tarvetta ja säästää kustannuksia. Asiakkaan oikeus tarpeidensa mukaisiin kuntoutuspalveluihin on taattava. Kuntoutus on nivottava osaksi saumatonta palveluketjua.

Kuntoutus hyvinvointialueilla

Hyvinvointialueilla kuntoutus tulee organisoida keskitetysti. Toiminnan johtamiseen tarvitaan kuntoutuksen osaamista. Näin pystytään kehittämään ja seuraamaan toimintaa, saadaan käyttöön yhtenäiset tietoon perustuvat käytännöt palveluprosesseihin sekä tuetaan osaamista ja resurssien järkevää käyttöä.

Kuntoutukseen ohjautumista ja kuntoutukseen pääsyä on tehostettava. Matalan kynnyksen ennaltaehkäisevien palveluiden, kuntoutusohjauksen, terapiajaksojen sekä apuvälinepalveluiden saatavuutta on lisättävä. Myös äitiysneuvoloiden ja perhekeskusten asiakkaat tarvitsevat mm. fysioterapeuttien osaamista.

Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus ja kuntoutuspsykoterapia on säilytettävä Kelan vastuulla eikä niitä voi siirtää hyvinvointialueille tässä vaiheessa.

Fysioterapeuttien suoravastaanotot toimintaan

Fysioterapeuttien suoravastaanotot on otettava käyttöön sosiaali- ja terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa ja erikoissairaanhoidossa. Työn vaativuus lisääntyy ja sen täytyy näkyä palkassa.

Ikääntyneille kuntoutusta

Monialainen kuntoutus on taattava ikääntyneille henkilöille heidän toimintakykynsä eri vaiheissa. On tarjottava ennaltaehkäiseviä liikuntapalveluita kuten ryhmäliikuntaa. Monialainen kotikuntoutus on toteutettava sitä tarvitseville. Samoin on tarjottava kuntoutusohjaajien palveluohjausta. Apuvälinepalveluista on huolehdittava.

Ympäri vuorokautiseen palveluasumiseen on palkattava nykyistä enemmän fysio- ja toimintaterapeutteja toimintakyvyn tukemiseksi. Kuntoutushenkilöstön on pystyttävä tekemään ammattialakohtaista työtään.

Etäkuntoutus käyttöön

Etäkuntoutusta suositellaan otettavaksi laajasti käyttöön siihen soveltuville asiakasryhmille.

Yhteenveto:

- Kuntoutuspalvelut saumattomaksi osaksi hyvinvointialuiden palvelujärjestelmää
- Fysioterapeuttien suoravastaanotot sote-keskuksiin, työterveyshuoltoon ja erikoissairaanhoidon
- Kuntoutusohjaajat ovat palveluohjauksen ammattilaisia
- Äitiysfysioterapeuttien palveluja perhekeskuksiin
- Ikäihmisille taattava kotikuntoutus ja kuntoutus palveluasumisessa
- Etäkuntoutus käyttöön tähän sopiville asiakkaille