

I love Tehy

6.9.2019 Himos

Tehy valloittaa Himoksen 6.9.2019! Luvassa on vuoden suurin jäsentapahtuma **I love Tehy**, joka on tarkoitettu kaikille tehyläisille. Raivaa siis tilaa kalenteristasi! Tarjolla tekemistä, iloista yhdessä oloa ja hyvää mieltä. Halutessasi voit ottaa mukaan avecin, jonka ei tarvitse olla Tehyn jäsen.

- Loistavia artisteja
- Kiinnostavia hyvinvointiluentoja
- Rentoutumista
- Mukavaa tekemistä
- Yhdessäoloa



Seminaarit #tehyhimos

- Myönteinen jaksaminen, NLP Master Practioner **Sanna Jämsén**
- Painonhallintaa, terveyttä ja huimasti lisäenergiaa ruokavaliosta, Personal Trainer **Timo Haikarainen**
- Ihmiskeho, liike ja liikkuminen – uskomukset, käsitykset ja myytit, Fysioterapeutti **Marko Grönholm**

LIPUT

Osta liput pian, saatavilla rajoitettu määrä.

Lisätietoja ja hinnat:
www.tehy.fi/himos



Reino Nordin



Maija Viikkumaa



Olavi Uusivirta

Lisätietoja ja tarkempi ohjelma: www.tehy.fi/himos