

# avoimen yliopiston opintoja

## kevät 2021



AKTIIVI  
INSTITUUTTI



Tehy



HELSINGIN  
AIKUISOPISTO

Avoimen yliopiston opinnot ovat avoimia kaikille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opinnot sopivat ammattitaidon ylläpitämiseen, uuden uran alkuun, eri tieteenaloista kiinnostuneille sekä oppimisen iloa ja oivalluksia etsiville ja ne on mahdollista suorittaa työn ohessa.

Aktiivi-Instituutti ja Helsingin aikuisopisto tarjoavat Tehyn kanssa avoimen opintoja yhteistyössä suomalaisten yliopistojen kanssa. Tehy on yksi Aktiivi-Instituutin ja aikuisopiston omistajista ja tukee jäseniensä opintoja osallistumalla kustannuksiin. Jäsenhintaisia paikkoja on rajallisesti. Tutustu ja ilmoittaudu [helao.fi](http://helao.fi).

### Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot (25 op)

Itä-Suomen yliopisto

Tehyn jäsenille 220 € (0 € ilmoittautuessa  
ja 220 € rekisteröityessä yliopistolle)

Verkko-opinnot kevät 2021 – 31.7.2022

Ilmoittautuminen 28.2.2021 mennessä.

Opinnot suoritettuaan opiskelijalla on yleiskuva työ- ja organisaatiopsykologian keskeisistä perusteorioista ja työhön liittyvistä sisältöalueista kuten johtaminen, työhyvinvointi sekä sosiaaliset verkostot. Opinnot antavat lisäksi mahdollisuuden perehtyä esimerkiksi digiajan työelämätaitoihin sekä ratkaisukeskeiseen toimintatapaan ja sen soveltamiseen työelämän vuorovaikutustilanteissa.

### Pakolliset opintojaksot 15 op

- Johdatus työ- ja organisaatiopsykologiaan 3 op
- Organisaatioiden johtaminen 3 op
- Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op
- Työelämän sosiaalipsykologia 3 op
- Viestintä ja vuorovaikutus 3 op

### Valinnaiset opintojaksot 10 op

- Alaisen ja esimiehen työyhteisötaidot 2 op
- Digiajan työelämä 3 op (ei tarjolla lv. 2020-2021)
- Elinvoimainen organisaatio 3 op
- Eri-ikäiset työyhteisössä 2 op
- Henkilöstön kehittäminen organisaatiossa 2 op
- Kokous ja neuvottelu yhteistyön välineinä 3 op
- Oman osaamisen tunnistaminen 3 op
- Ratkaisukeskeinen ajattelu ja toiminta 2 op
- Työ- ja organisaatiopsykologian tutkimus I: Tieteellinen tutkimus tutuksi 2 op

## Henkilöstöjohtaminen 7 op

Vaasan yliopisto

Tehyn jäsenille 90 € (40 € ilmoittautuessa ja 50 € rekisteröityessä yliopistolle)

Verkko-opinnot 18.1. – 30.4.2021

Ilmoittautuminen 14.1.2021 mennessä.

Opintojakson tavoitteena on auttaa opiskelijaa muodostamaan kokonaiskuvaa nykyaikaisesta henkilöstöjohtamisesta yrityksissä. Henkilöstöjohtamisen keskeiset prosessit käydään kurssin aikana pääpiirteissään läpi: henkilöstön hankinta ja perehdyttäminen, suorituksen arviointi, osaamisen johtaminen, urajohtaminen ja palkitseminen. Käsiteltäviä asioita ovat myös työhyvinvointi ja vastuullinen henkilöstöjohtaminen. Tarkastelun kohteena on lisäksi henkilöstönäkökulma yrityksen strategioissa ja henkilöstösuunnittelu. Kurssilla perehdytään myös henkilöstöammattilaisen tehtäväkenttiin.

## Ikävoimaa työhön 3 op

Itä-Suomen yliopisto

Tehyn jäsenille 30 € (0 € ilmoittautuessa ja 30 € rekisteröityessä yliopistolle)

Verkko-opinnot kevät 2021

Opintojaksolla käsitellään ikääntymisen, työssä jaksamisen ja työhyvinvoinnin tukemisen kysymyksiä yksilön, työyhteisön ja yhteiskunnan näkökulmasta. Opiskelija perehtyy ikääntymisen ja työelämän vuorovaikutusta valottavaan tutkimukseen, ikääntymisen ja työn yhteensovittamiseen liittyviin mahdollisuuksiin ja

haasteisiin sekä eläköitymisen ja ikäjohtamisen kysymyksiin Suomessa ja Euroopassa.

## Positiivinen työpsykologia 3 op

Itä-Suomen yliopisto

Tehyn jäsenille 30 € (0 € ilmoittautuessa ja 30 € rekisteröityessä yliopistolle)

Verkko-opinnot kevät 2021

Opintojakso antaa yleiskuvan positiivisesta työpsykologiasta ja sen käsitteistä, teorioista ja soveltavasta tutkimuksesta, erityisesti pohjoismaisesta näkökulmasta. Jaksolla perehdytään siihen, mikä ihmisiä kannattelee työssä, mikä tekee siitä mielekkään ja mikä auttaa selviytymään ja jopa nauttimaan työstä myös työn kuormittaessa ja muuttuessa.

## Työelämän konfliktit

### – ristiriidoista ratkaisuihin 3 op

Itä-Suomen yliopisto

Tehyn jäsenille 30 € (0 € ilmoittautuessa ja 30 € rekisteröityessä yliopistolle)

Verkko-opinnot kevät 2021

Opintojakso antaa kuvan työyhteisöön liittyvistä konflikteista ja niiden hallinnasta. Työpaikan ristiriitojen tunnistaminen ja niiden ratkaiseminen ovat työyhteisön hyvinvoinnin näkökulmasta tärkeitä. Oikein hyödynnettyinä konfliktit ovat luovuuden, muutoksen ja oppimisen kannalta merkityksellisiä. Ratkaisemattomat konfliktit kuluttavat psyykkisiä voimavaroja ja lamaannuttavat työyhteisön kehitykseen.

# Ilmoittaudu opintoihin helao.fi

## Opintoneuvonta

Koulutuspäällikkö Anne Hirvonen,  
anne.hirvonen@helao.fi, 050 590 7184  
Aktiivi-Instituutti, Mikonkatu 8

## Lisätietoja

toimisto@helao.fi, 09 41 500 300  
Helsingin aikuisopisto, Runeberginkatu 22–24

## Tutustu

helao.fi/avoimen-yliopiston-info

Voit perua koulutukset maksutta 14 päivää ennen niiden alkua. Perimme täyden, alentamattoman opintomaksun, jos perut myöhässä tai jätät paikan käyttämättä.