

Työkykyä ylläpitävän kuntoutuksen  
tulevaisuus Kelan näkökulmasta  
- ammatillinen työkykyä ja toimintakykyä  
tukeva KIILA kuntoutus

Leena Penttinen, KM, TtM, suunnittelija

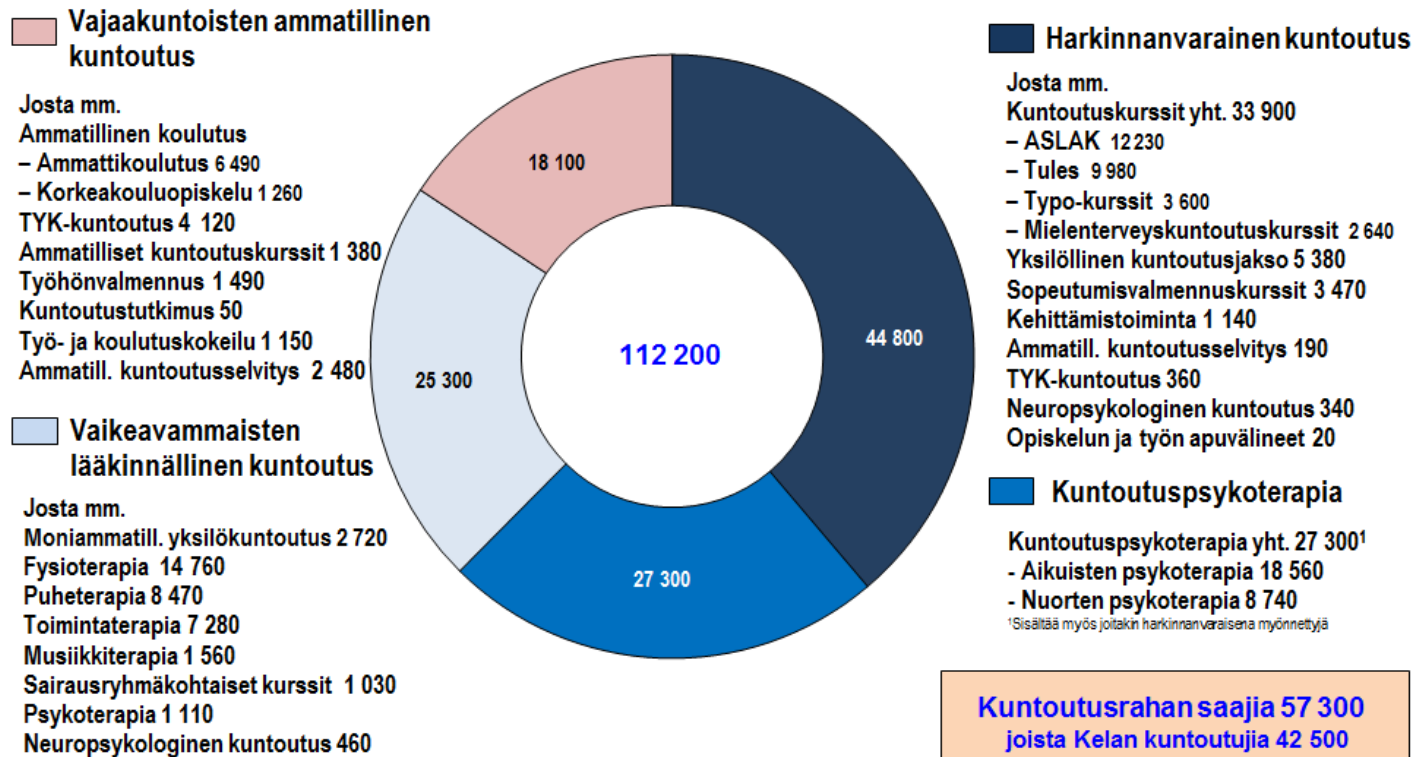


# Koulutustilaisuuden sisältö

- Kelan tilastotietoa lyhyesti
- KIILA-kuntoutus ja sen historia
- Kuntoutukseen liittyvät yhteistyökäytännöt

# Kuntoutustilastot

Kuntoutujat vuonna 2015

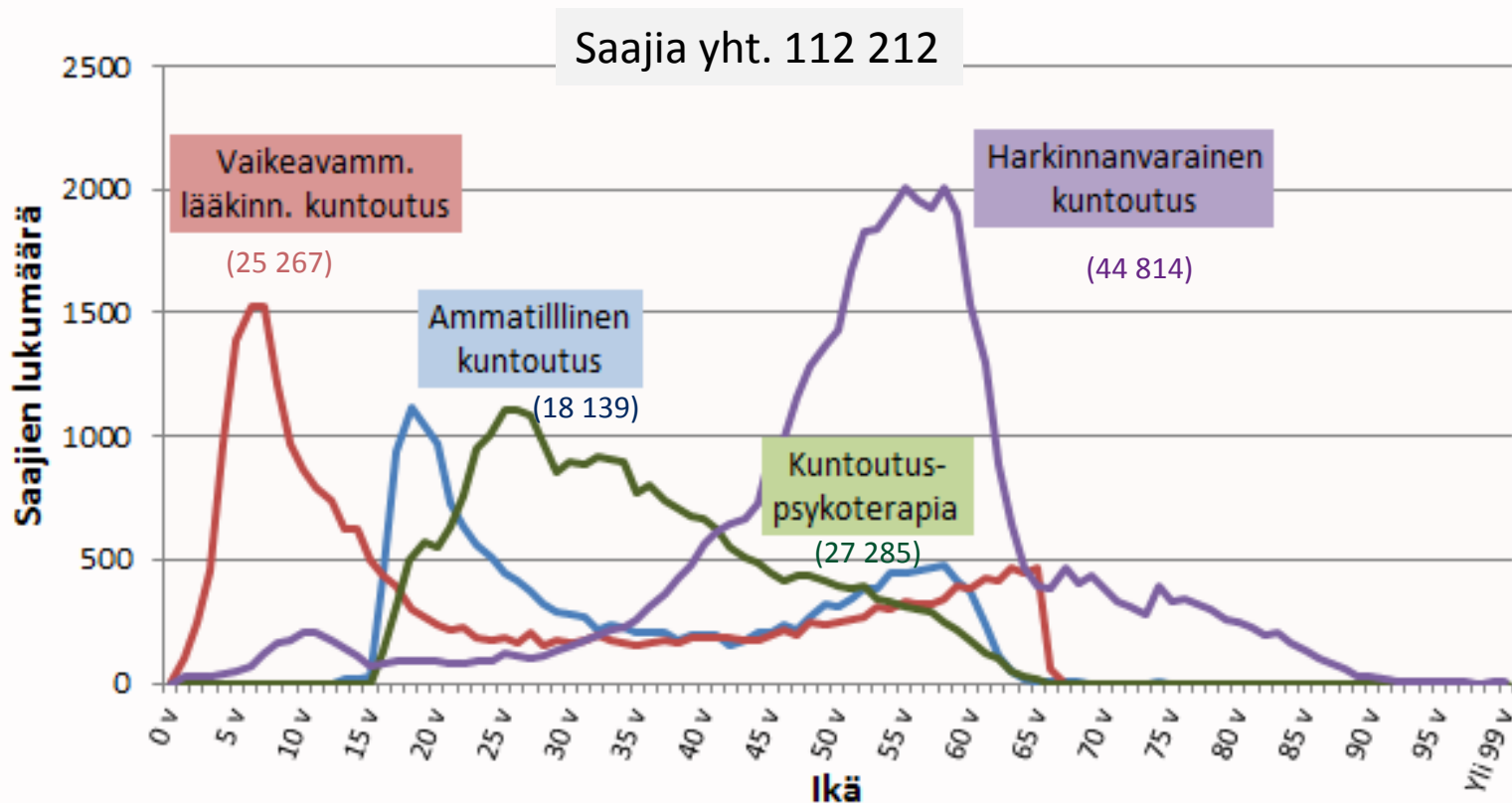


Huom. Kuntoutujia on voinut saada useampia kuntoutustoimenpiteitä. Yhteissummiin hänet lasketaan vain kerran

Tilasto- ja tietovarastoryhmä 14.1.2016

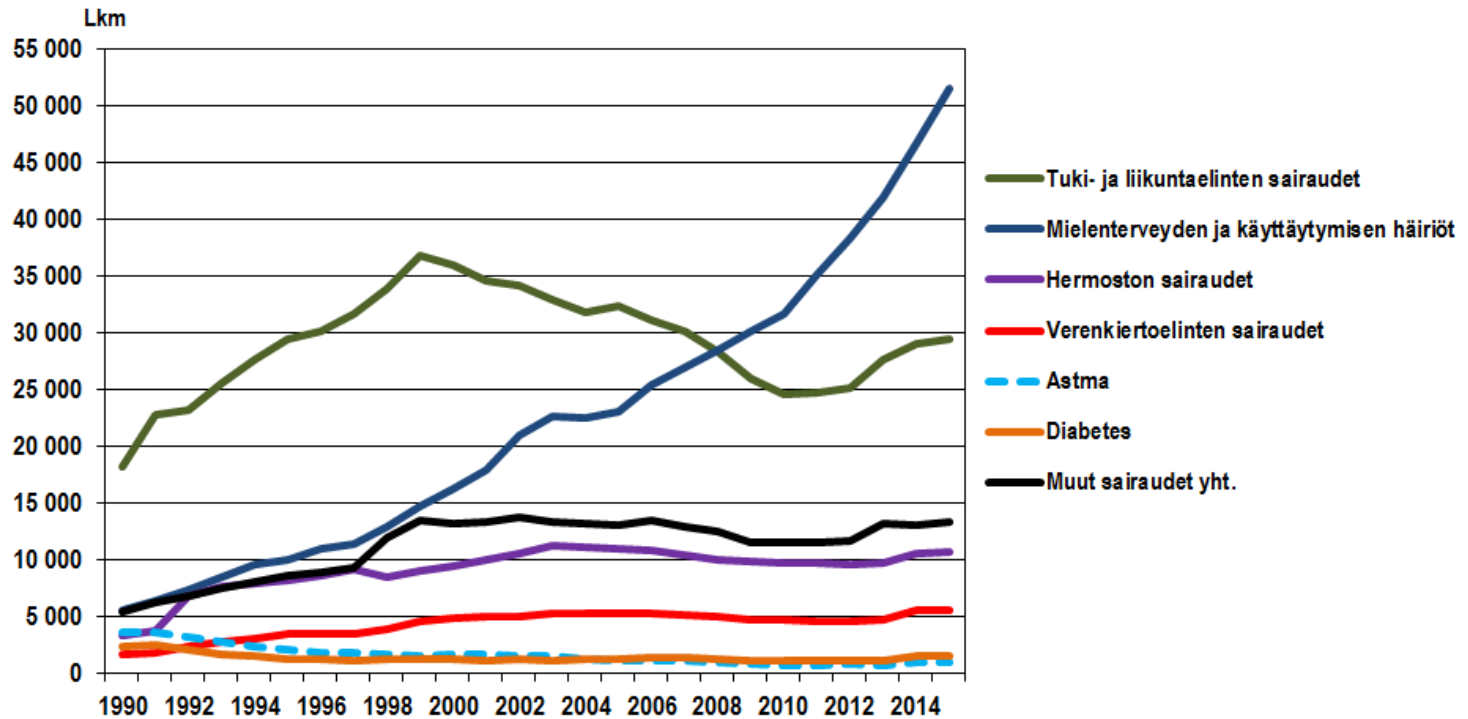
# Kuntoutustilastot/ Kelan kuntoutuksen saajat

Kelan kuntoutuksen saajat lakiperusteittain vuonna 2015 (vuosi-ikäryhmät)



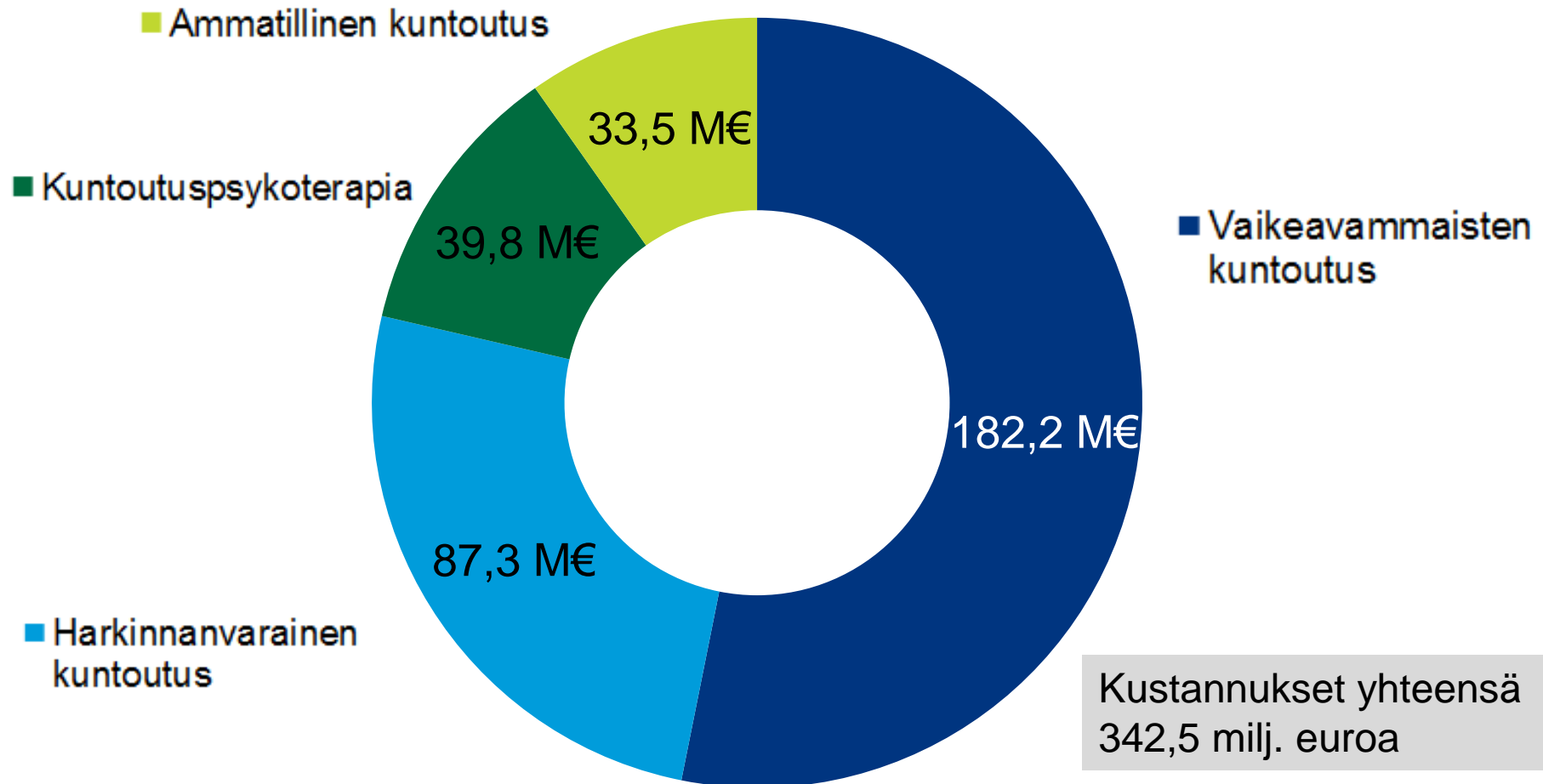
# Kuntoutustilastot

## Kuntoutujat sairauksittain 1990-2015



Tilasto- ja tietovarastoryhmä 14.1.2016

# Kelan kuntoutuspalvelukustannukset vuonna 2015



# Uudistukset lainsäädännössä

- 1.1.2016 Lakimuutos vaativasta lääkinällisestä kuntoutuksesta
- 1.1.2016 Kuntoutuspsykoterapian aikuisten korvaustason korotus
- HE sairausvakuutuslain muuttaminen väliaikaisesti 1.1.-31.12.2016
- 1.10.2015 Lakimuutos osakuntoutusrahasta voimaan 1.10.2015

# Mikä uudistuu nyt Kelan kuntoutuksessa?

## **Asiakkaan näkökulmasta**

- Kuntoutujakysely alkaa kaikessa lääkinnällisessä kuntoutuksessa 2016 (KAARI-kysely)
- IT-avusteisia suorapäätöksiä kokeillaan KOPPI-hankkeessa

## **Yhteistyön näkökulmasta**

- TYP-toiminta käynnistyy 1.1.2016
- Kela valmistelee yhdessä terveydenhuollon kanssa hyvien käytäntöjä eri sairausryhmien palveluista
- KOPPI-hanke kehittää kuntoutukseen ohjausta yhdessä terveydenhuollon kanssa
- VIESTI-hanke kehittää mm. terveydenhuollon sivuja

## **Kuntoutuspalveluissa**

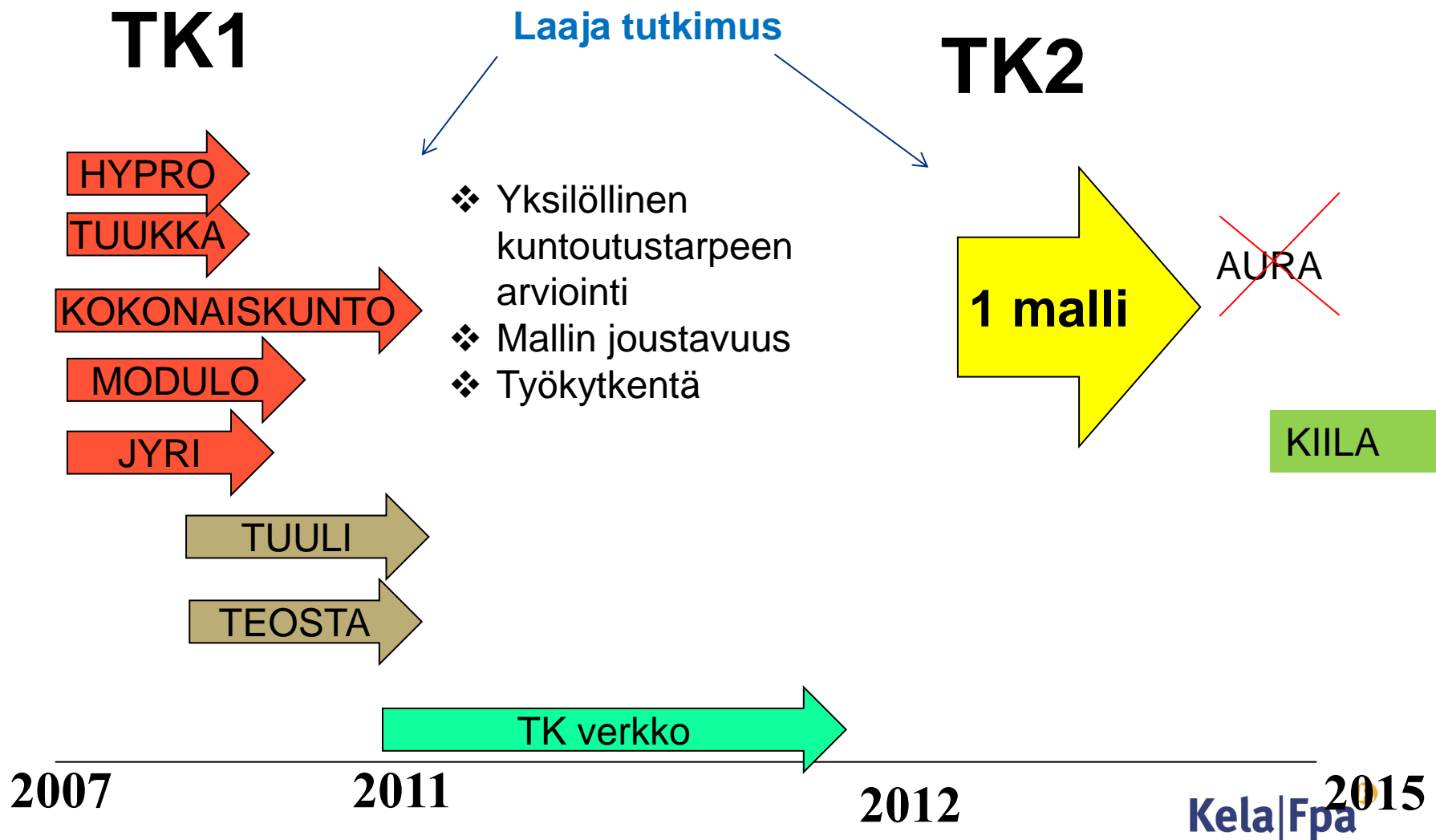
- Täysin avomuotoiset OPI-kurssit ja TULES –avokurssit käynnistyvät 1.1.2016 sekä KIILA-kuntoutus 1.5.2016
- Vaikuttavuuden raportointi alkaa 2016
- Kela kehittää avo- ja etäpalveluja sekä maahanmuuttajien kuntoutuspalveluja



# Kuntoutus ja kuntoutuminen muuttuu - miksi KIILA ja miten?

- Työelämä, työt, työolosuhteet ja yhteiskunta muuttuvat - kuntoutuksen tulee muuttua näiden muutosten, haasteiden ja tarpeiden mukaan
- Kuntoutuksen ajattelutavat muuttuvat tiedon karttuessa: Tautikuntoutuksesta on siirrytty laaja-alaiseen kaikki elämän ja toimintakyvyn osa-alueet huomioivaan kuntoutukseen (ICF)
- Fyysiset tekijät väistyvät ja enenevässä määrin kognitiivinen kuormittuminen määrittää työssä selviytymistä: kuntoutuksen menetelmien tulee uudistua
- ASLAK- ja TYK etääntyivät työstä ja työpaikoista
- KIILA-kuntoutus standardi on rakennettu TK-hankkeiden, työikäisten kuntoutukseen kohdistuvien tutkimusten ja selvitysten tulosten sekä nykykäytännössä hyvien käytäntöjen kokemusten valossa.
- Työterveyshuollon rooli on vahvistunut työkyvyn seurannassa ja tukemisessa (Tthl 1383/2001, ttl 12§ 1 mom 5a kohta, svl 8 luku 5 a)

# KIILA – kuntoutus perustuu laajaan työikäisten kuntoutuksen kehittämistyöhön



# Hankkeiden julkaisuja

1. Hinkka K, Aalto L ja Toikka T; Uudenlaiseen Kelan työhönkuntoutukseen? Viiden kuntoutusmallin arvioinnin tuloksia. Helsinki: Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia 134, 2015
2. **Seppänen-Järvelä, R, toim. Kuntoutuksen yhteistoiminta osaksi työn arkea. Arviointitutkimus työhönkuntoutuksen kehittämishankkeen toisesta vaiheesta. Helsinki: Kela, Sosiaali- ja terveysturvan selosteita 84, 2014.**
3. TK2-hanke, raportti kuntoutuspalvelujen toteutumisesta, 2014
4. Kuntouta verkossa, Verkkokuntoututtajan opas, 2013
5. Teosta-kuntoutus, epätyypilliset työsuhteet, 2012
6. Akateemisten pätkätyöläisten hyvinvointia ja kuntoutus, TUULI-hanke, 2011
7. Uudenlaista työkäisten kuntoutusta. Ideoista tuloksiin Kelan työhönkuntoutushankkeessa, 2011
8. Kehittämisideoista työkäisten kuntoutuksen käytännöiksi. Kelan työhönkuntoutuksen kehittämishankkeen lähtökohdat, 2009
9. **Seppänen-Järvelä R, Aalto A-M, Juvonen-Posti P, Laaksonen M, Tuusa M, toim. Tavoitteena työhön kytkeytyvä, yksilöllisesti räätälöity kuntoutus. Kelan työhönkuntoutuksen kehittämishankkeen (TK2) arviointitutkimus. Helsinki: Kela, Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia, 2015.**
10. **Seppänen-Järvelä R, Pesonen S, Juvonen-Posti P, Laaksonen M, Savinainen M, Tuusa M, Syrjä V. Kuntoutumisen polku - yhteistoimintaa ja yksilöllisiä valintoja. Kelan työhönkuntoutuksen kehittämishankkeen (TK2) arviointitutkimus. Helsinki: Kela, Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia, 2015.**

# KURSSIN SYNTY ENNEN NÄIN...

## ASLAK ENNEN KIILAA :

- Hakijatahot lähettivät hakemukset Kelaan keväällä
- Hakemukset käsiteltiin Kelassa kesällä
- Kela tallensi kurssit kurssijärjestelmään ja lähetti tiedon kursseista palveluntuottajalle syksyllä
- Kurssijärjestelmä avattiin palveluntuottajille kurssiaikojen tallentamista varten syksyllä
- Kela siirsi kurssit hyväksytyksi kesällä/syksyllä ja päätöksenteko seuraavan vuoden kursseille saattoi alkaa

## TYK ENNEN KIILAA :

- Hakijatahot lähettivät hakemuksia Kelaan ympäri vuoden
- Hakemuksia käsiteltiin Kelassa ympäri vuoden
- Kela selvitti kurssin toteutusajat, tallensi kurssin tiedot kurssijärjestelmään
- Kela siirsi kurssin hyväksytyksi, ilmoitti tästä palveluntuottajalle ja päätöksenteko kurssille saattoi alkaa

# KIILA-kuntoutuksen tavoitteet

- Kuntoutuksen tavoitteena on **kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.**
- Kuntoutuksessa arvioidaan monipuolisesti kuntoutujan kuntoutustarvetta ja siihen johtaneita syitä sekä kuntoutujan nykyistä työnhallintaa ja työhallinnan parantamisen mahdollisuuksia. Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisin menetelmin yksilön kuntoutustarpeeseen.
- Sisältö perustuu toimiviin ratkaisuihin ja käytäntöihin, jotka liittyvät kuntoutujan työhön ja hänen terveytensä ja elämänhallintansa tukemisiin. Kuntoutujan toimintaympäristö on huomioitava kuntoutuksen sisällössä, jossa painotetaan kuntoutujan oppimista ja aktiivista roolia.
- **Kuntoutusyhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa on välttämätöntä ja yhteistyö on suunniteltu osaksi kuntoutujan kuntoutusprosessia.**

# Kohderyhmä

- työssä olevat **alle 67-vuotiaat henkilöt**, jotka ovat vakituksessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaisissa tai toistuvissa työsuhteissa, käsittää myös yrittäjät.

Kuntoutusperusteen määrittää henkilön ajankohtainen yksilöllinen kuntoutustarve.

- Henkilöille
  - joiden kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairauksien oireet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
  - joiden työkykyä heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen.
    - Lisäksi edellytetään, että kuntoutustarve ja -mahdollisuudet on riittävästi selvitetty työpaikalla tai työterveyshuollossa, jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet eivät ole riittäviä.
- **Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, jossa sairaus on osa kokonaisuutta.**
  - Kelassa päätökset lakipykälän 6§ mukaisesti

# Kuntoutuksen rakenne

- Kuntoutukseen kuuluu kuntoutujan tilanteen arviointi, ryhmäjaksot, yksilölliset osiot sekä päätösosa
- Kurssi sisältää 10–13 ryhmämuotoista avovuorokautta (majoitusmahdollisuus), 1 yksilöllinen avopäivää ja 2-4 yksilöllistä käyntikertaa.
- Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana.
- Kuntoutus on työpaikka- tai ammattialakohtainen ja sitä järjestetään alueellisesti ja valtakunnallisesti.
- Kuntoutuskurssille osallistuu 8 kuntoutujaa.
- Kuntoutusta toteutetaan ryhmätoimintana ja yksilöllisesti. Osassa kursseissa on esivalinta.
- KIILA-kuntoutuksen standardit löytyvät [Kelan internetsivuilta](#).

# Kuntoutusmalli KIILA

Kurssi sisältää yhteensä 10-13 ryhmämuotoista avovuorokautta, 1 avopäivän ja 2-4 yksilöllistä käyntikertaa (joista vähintään yksi asiantuntijan käyntikerta ja yksi päätösosan käyntikerta. Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana.



pakollinen osio

TA

työnantaja mukana

TTH

työterveyshuolto mukana

**Kuntoutujan  
tilanteen  
arviointi**

**1 avo-  
vuorokausi**

**1 käynti-  
kerta**

TA

**Ryhmäjaksot 10- 13 vrk  
yhteensä**

TA

TTH

**10-13 avovrk**

**Vähintään 2 ryhmäjaksota ja  
3vrk/ jakson pituus**

**Yksilöllinen osa**

kk

kk

**0-2 yksilöllistä  
käyntikertaa**

TA

TTH

**Päätösosa**

**1 käynti-  
kerta**



# Tilannearviointi

- **Tilannearviointi on kaksiosainen** (työterveyshuolto ei ole mukana näissä, lähiesimies osallistuu)
  - **Yksi yksilöllinen avopäivä** palveluntuottajan tiloissa, jossa muodostetaan arvio kokonaiskuvasta.
  - **Yksi yksilöllinen käyntikerta** (palveluntuottajan asiantuntijan käyntikerta/ työpaikalla, lähiesimies mukana) Voi olla videoneuvotteluna.
- Kuntoutus voidaan keskeyttää, jos huomataan, että on väärä kurssi.
- **Tilannearvioinnin aikataulusta sopimisesta** palveluntuottaja ottaa yhteyttä kuntoutujaan, kuntoutujan esimieheen ja työterveyshuoltoon sopiaukseen tarkemmin tilannearvioinnin toteuttamisen aikataulusta.
- Yhteydenpito voidaan hoitaa kirjeitse, puhelimitse tai sähköpostitse.

# Tilanteen arvioinnin toteutus

- Käyntikertana työpaikalla tai videokokouksena: yksi työryhmän jäsen
- Avopäivänä palveluntuottajan tiloissa: kolme työryhmän jäsentä
- Kuntoutujan tilanteen arvioinnissa työryhmä:
  - muodostaa kokonaiskuvan kuntoutuksen tarpeeseen johtaneista, kuntoutujan työhön ja ammatillisen uran vaiheeseen ja terveyteen liittyvistä syistä
  - auttaa kuntoutujaa hahmottamaan omaa ammatillista tilannettaan ja sen vaikutusta hänen työkykyynsä ja työssä jaksamiseensa sekä hänen tilanteeseensa sisältyviä työn hallinnan ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia
  - luo edellytyksiä kuntoutujan, esimiehen ja työterveyshuollon yhteistyölle
  - vahvistaa kuntoutujan motivaatiota ja sitoutumista kuntoutukseen
  - rakentaa kuntoutujalle konkreettisen kuntoutuksen suunnitelma
  - suunnitelman perusteella määrittää GAS-menetelmällä kuntoutuksen toteuttamiseksi tarpeelliset osatavoitteet ja toimenpiteet sekä näiden toteuttamista koskevat tavoitteet.
- Kuntoutujan tilanteen arviointina, jolloin
  - lääkäri haastattelee ja tutkii kuntoutujan vähintään kerran
  - kaksi muuta työryhmän jäsentä tapaavat kuntoutujan.
- Työpaikalla tapahtuvaan käyntikertaan tai videokokoukseen osallistuu myös kuntoutujan esimies.

# Kuntoutujan tilanteen arviointi (sisältö)

- Kuntoutuksen tilanne arvioinnin yhteydessä luodaan pohja yksilöllisten tavoitteiden asettamiselle. Tässä vaiheessa pyritään ainakin yhden GAS-tavoitteen määrittelyyn tässä vaiheessa yhdessä työryhmän jäsenen tai erityistyöntekijän kanssa.
- Arviointi antaa vastauksen seuraaviin kysymyksiin:
  - miten kuntoutustarve on ilmennyt työssä?
  - millaiset kehityskulut ja muutokset kuntoutujan terveydessä, työssä ja ammatillisessa urassa ovat johtaneet kuntoutustarpeen syntyyn ja selittävät sitä?
- Kuntoutujan tilanteen arvioinnin pohjalta luodaan hänen tarpeita ja edellytyksiään vastaava kuntoutuksen suunnitelma. Suunnitelma sisältää ryhmäkuntoutusjaksot sekä kuntoutujalle valitut ja tarpeenmukaiset yksilölliset osat, joiden avulla hän saavuttaa kuntoutukselle asettamansa tavoitteet.

# Ryhmäjaksot ja yksilöllinen osa

- **Kurssijaksot**
- Ryhmäjaksot 10–13 vrk, ryhmäjaksot 2-4 jaksoa, jotka kestävät 3-5vrk
- Jaksoihin sisältyy **yhteistyökokous**. Yhteistyöpäivä (ryhmässä) kurssijakson aikana mukana työterveyshuolto, työsuojelu ja esimies
- **Yksilöllinen osa** 0-2 käyntikertaa

# Yksilöllinen käyntikerta

- Kuntoutujan, asiantuntijan käyntikerta tai video/puhelinneuvotteluna toteutettu käyntikerta kestää 3-4 tuntia. (Asiantuntijan käyntikerta ei sisällä matkoja).
- Yksilöllisten käyntikertojen toteutukseen osallistuu vähintään kaksi työryhmän jäsentä tai erityistyöntekijää.
- Kuntoutujan yksilöllinen osa täydentää koko ryhmälle suunnattuja ryhmämuotoisia kuntoutusjaksoja. Yksilöllinen osa tarjoaa kuntoutujalle erityisiä, ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa huomiota vaille jääviä hänen tarpeitaan vastaavia tutkimuksia ja testejä. Lisäksi yksilöllinen osa tarjoaa harjoittelua, tukea ja ohjausta.

# Päätösosa

- **Päätösosa 1** yksilöllinen käyntikerta
- (mukana kuntoutujan lisäksi palveluntuottaja, työterveyshuolto, työsuojelu, esimies). Kootaan tuloksia, suunnitellaan jatkoja.
- Voi olla videoneuvottelu

# Mitä kuntoutuksessa tapahtuu (sisältö)

- Jokaiselle kuntoutujalle kuntoutusprosessi toteutetaan oman suunnitelman mukaisesti (muotoilu syntyy alkuvaiheen yksilöllisessä arvioinnissa) ja ryhmätoteutukset mahdollistavat lisäksi ammatillisten asioiden yksilöllisen tuen
- Ammatillisen teeman sisällössä käsitellään työhön ja ammattiin liittyviä asioita.
  - työn muutokset ja vaatimukset, työn nykytila ja sujuminen, ammatillinen kehitys ja osaaminen, kuormittuminen sekä voimavarat ja palautuminen. Näiden sisältöalueiden käsittely pohjautuu työ- ja toimintakykyä tukeviin malleihin, työkykymalleihin tai työlähtöiseen ajatteluun.
- Terveysteeman sisällössä käsitellään terveyteen liittyviä tekijöitä
  - terveystriskejä, ravitsemusta, nukkumista, mielialaa, ajankäyttöä, liikuntaa, ihmissuhteita, päihteiden käyttöä, harrastuksia, elämäntilannetta ja perhetilannetta.
- Esimies mukana työhön liittyvien asioiden käsittelyssä.

# Palveluntuottajan työryhmä

- työelämän asiantuntija
- fysioterapeutti
- erikoislääkäri (työterveyshuollon, yleislääketieteen tai fysiatrian erikoislääkäri)
- psykologi.

Sekä muut erityistyöntekijät; (vähintään neljä)

työfysioterapeutti, työterveyshoitaja tai terveydenhoitaja, ravitsemusterapeutti, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä tai sosionomi tai kuntoutuksen ohjaaja tai yhteiskuntatieteiden maisteri kuntoutustiede pääaineena.

Kurssin toteutukseen ei osallistu muita erityistyöntekijöitä.



# KIILA-kuntoutuksen tuloksellisuutta arvioidaan

- Osana Kelan AKVA tuloksellisuuden seuranta.
  - Palveluntuottaja toimittaa tiedot Kelaan kuntoutujan suostumuksella, toimitus sähköisen järjestelmän kautta.
  - Kuntoutujan kurssivastaava selvittää, onko kuntoutujan fyysinen kunto testattu työterveydenhuollossa tai terveydenhuollossa noin kolmen viime kuukauden sisällä, ja hankkii tiedot tuloksista. Jos tuoreita testituloksia ei ole saatavilla, palveluntuottaja tekee fyysisen kunnan testit joko tilannearvioinnin yhteydessä tai ensimmäisen ryhmäjakson aikana. Seurantatesti tehdään viimeisen ryhmän jakson yhteydessä ennen päätösosan käyntikertaa.
- 
- GAS-menetelmän mukaiset tavoitteet
  - Elämänlaatumittari: WHOQOL-BREF
  - [Työkykykysymykset](#): Kela lomake
  - Mieliala: BDI21
  - Fyysisen kunnan testit (submaksimaalinen polkupyöräergometria tai kävelytesti, yläraajojen dynaaminen nostovoima, toistokyykistysten määrä, tasapainotesti)

# Kuntoutusmalli KIILA

Kurssi sisältää yhteensä 10-13 ryhmämuotoista avovuorokautta, 1 avopäivän ja 2-4 yksilöllistä käyntikertaa (joista vähintään yksi asiantuntijan käyntikerta ja yksi päätösosan käyntikerta. Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana.



pakollinen osio

TA

työnantaja mukana

TTH

työterveyshuolto mukana

**Kuntoutujan  
tilanteen  
arviointi**

**1 avo-  
vuorokausi**

**1 käynti-  
kerta**

TA

**Ryhmäjaksot 10- 13 vrk  
yhteensä**

TA

TTH

**10-13 avovrk**

**Vähintään 2 ryhmäjaksota ja  
3vrk/ jakson pituus**

**Yksilöllinen osa**

kk

kk

**0-2 yksilöllistä  
käyntikertaa**

TA

TTH

**Päätösosa**

**1 käynti-  
kerta**

# Palveluntuottajan rooli ja toimintamallit

- Standardissa on kuvattu
  - minkälaisia viitekehysajattelutapoja ja toteutusta periaatetasolla tulee noudattaa.
  - työmenetelmät ja välineet
  - moniammatillista työryhmätyöskentely –tapaa/otetta
  - asiantuntijoiden oma ammatillinen osaaminen, tiedot ja taidot ja asiantuntijan oma ammatillinen kehittyminen, työssä osaaminen ja koulutus
  - ennen kaikkea nyky-elämä ja -työ edellyttää jatkuvaa kaikilta työssä olevilta uusien asioiden oppimista ja perehtyneisyyttä toiminnalliset menetelmä on ”auki” kirjoitettu
  - ihmiskäsitys on erilainen kuin aiemmin

# Kuntoutuksen määritelmiä

*”Kuntoutus on **ihmisen tai ihmisen ja ympäristön muutosprosessi**, jonka tavoitteena on toimintakyvyn, itsenäisen selviytymisen, hyvinvoinnin ja työllisyyden edistäminen.”*

*”Kuntoutus on **suunnitelmallista ja monialaista, usein pitkäjänteistä toimintaa**, jonka tavoitteena on auttaa kuntoutujaa hallitsemaan elämäntilanteensa.”*

*”Kuntoutuksen ajattelutavan muutos: sairauslähtöisestä ajattelusta **biopsykososiaaliseen ja ICF- laaja-alaiseen tarkastelutapaan**.”*

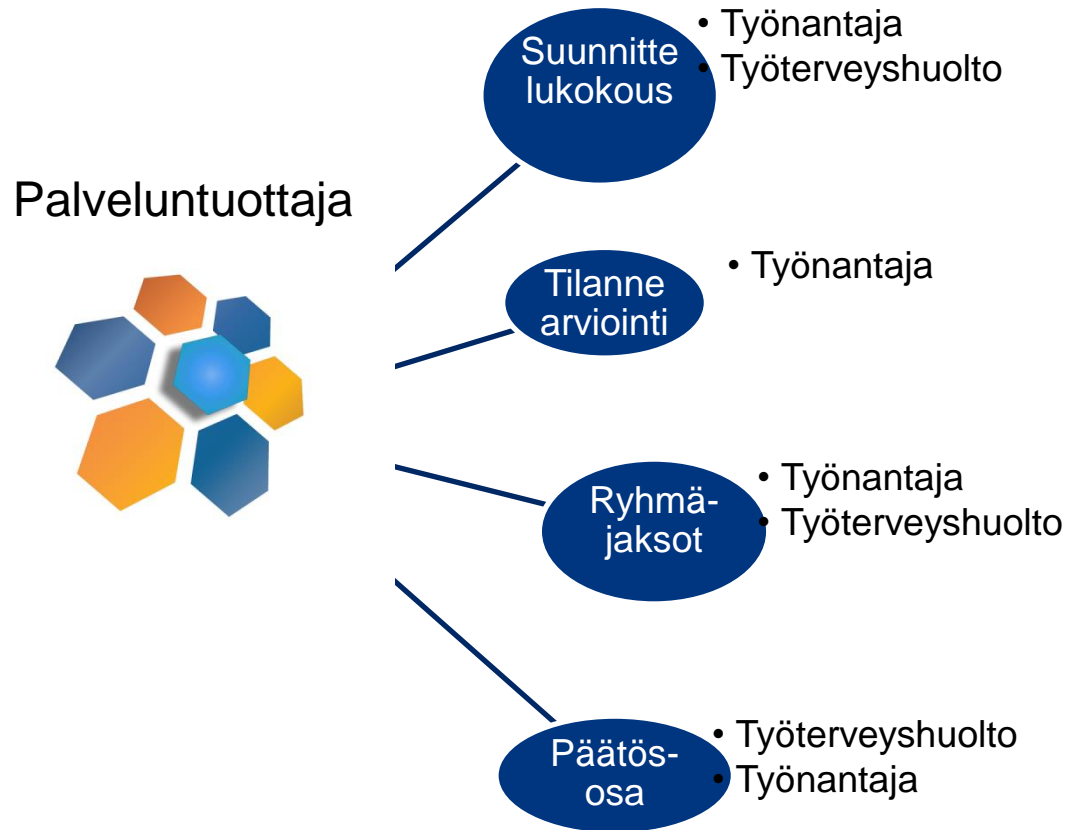
*”Kuntoutusta voidaan kuvata myös oppimisprosessina, jonka etenemiseen vaikuttavat sekä **yksilölliset että rakenteelliset tekijät**.”*

*”Kuntoutustoiminnan lähtökohtana on **asiakkaan subjektiivisuus ja hänen aktiivinen osallisuutensa** tavoitteiden asettamiseen ja niiden saavuttamiseen tähtäävien keinojen valintaan. ”*

*”Kuntoutuksen interventiot eivät suuntaudu pelkästään yksilöön vaan myös hänen fyysiseen ja sosiaaliseen ympäristöönsä, työyhteisöön ja elinolosuhteisiin.”*

***Työkyvyn määrittelyssä** näyttää kuitenkin vallitsevan yksimielisyys siitä ettei työkyky ole vain yksilön ominaisuus vaan yksilön, hänen **työnsä sekä hänen työympäristön yhteinen ominaisuus**.”*

# Palveluntuottajan, työnantajan ja työterveyshuollon osallisuus kuntoutusprosessissa



# KIILA-kuntoutuksen käynnistäminen

- Hakijatahoina voivat olla työterveyshuollot, työnantajat, yhdistykset ja liitot, kuntoutusta haetaan kuntoutustarpeen ilmetessä kuntoutujalle ja työpaikan työntekijöille
- Hakuaika on **jatkuva vuoden aikana**.
- Hakijataho täyttää **sähköisen hakemuksen kurssista Internetissä** ja saa heti hyväksytyt päätökset (**Käyttäjän käsikirja apuna**).
  - ryhmässä tulee olla vähintään 3 kuntoutujaa, enintään 8 kuntoutujaa tai yksittäinen hakemus joka ei yhdisty kurssiin (Kela tekee kurssin). Tarkoittaa sitä, että kuntoutuspalvelujen ryhmä tekee uuden kurssin vapaista kursseista. (Oltava vähintään 6 kuntoutujaa. Jos vain 3 kuntoutujaa, kuntoutuspalvelujen ryhmä kysyy toteuttaako palveluntuottaja kurssin)
  - työterveyshuolto valitsee vapaana olevista palveluntuottajan
  - yksittäiselle kuntoutujalle voi hakea valtakunnallista/alueellista KIILA-kuntoutusta Kelan sivuilta, niin kuin ennenkin (kurssihaku)
  - kuntoutuja täyttää oman hakemuslomakkeen (KU 101) lisäksi KIILA-kuntoutuksen ammatillisen selvityslomakkeen yhdessä esimiehen kanssa (KU 200). Lisäksi tarvitaan B-lääkärilausunto.
- **Hakijatahon on hyvä muistaa, että kurssi pitää alkaa aina sinä vuonna (esim. 2016), sillä kurssia ei voi siirtää seuraavalle vuodelle. Vuoden 2017 kurssit avautuvat haettavaksi syksyllä 2016 (ilmoitetaan Kelan internetti myöhemmin.)**

Henkilöasiakkaat



Työnantajat



Yhteistyökumppanit



Tietoa Kelasta



Siirry asiointipalve...

Oikopolut  
ASIINTIPALVELUT  
TYÖNANTAJILLE

SHORTCUTS

Valitse palvelu ▾



Laskurit &gt;



Paperilomakkeet &gt;

Article ID: 574753, Group ID: 10192

KUNTOUTUS

NAVIGATION

KIILA-kuntoutus

&gt; TYK-kuntoutus

&gt; ASLAK-kurssit

&gt; Muu ammatillinen kuntoutus

Sairausryhmäkohtaiset kurssit

&gt; Kuntoutusraha

Yhteystiedot

CONTACTS

&gt; Puhelinpalvelu

&gt; Postia Kelaan

&gt; Työterveyshuolto

Työnantajat / Kuntoutus / KIILA-kuntoutus

## KIILA-kuntoutus - ammatillinen työkykyä tukeva kuntoutus

KIILA-kuntoutus on uusi työssäoleville tarkoitettu ammatillista työkykyä tukeva kuntoutus. Se käynnistyy 1.5.2016, jolloin se korvaa ASLAK- ja Tyk-kuntoutukset. Kuntoutukseen hakemisesta kerrotaan myöhemmin.

### Seminaari uusista kuntoutuspalveluista

Kela järjestää koulutusseminaarin uudesta KIILA- sekä avoTULE-kuntoutuksesta ja uudesta avoTULE-kuntoutuksesta tuki- ja liikuntaelinsairauksista kärsiville. Seminaari on osallistujille maksuton ja sisältää kahvitarjoilun.

- Aika: torstaina 18.2.2016, klo 13–15.50
- Paikka: Kelan auditorio, Nordenskiöldinkatu 12, 00250 Helsinki ja online webcasting.
- Kohderyhmä: työterveyshuollot, terveydenhuolto, työnantajat, liitot ja yhdistysten edustajat yms.
- Aiheet: Uudet KIILA- ja avoTULE-kuntoutukset, KIILA-kuntoutuskurssien sähköinen hakeminen, kuntoutusyhteistyön korvaaminen työterveyshuollon näkökulmasta sekä osakuntoutusrahan mahdollisuudet tukea työssäkäyntiä kuntoutuksen aikana.
- [Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu tästä](#)

### KIILA-kurssihakemus

Hae KIILA-kurssia sähköisesti.

Tee KIILA-kurssihakemus &gt;


Tavoite

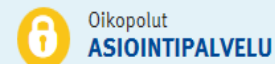
# Kuntoutusraha

## Maksetaan

- Kuntoutujalle itselleen toimeentulon turvaamiseksi
- Kuntoutujan työnantajalle kuntoutusajan palkan vastineeksi
- Kuntoutuspäätökseen perustuen osallistumisen ajalta
- Omavastuuajan jälkeen

## Haetaan

- ✓ Asiointipalvelun kautta [www.kela.fi](http://www.kela.fi) 
- ✓ Henkilöasiakkaat voivat täyttää hakemuksen ja lähettää liitteitä (esim. osallistumistodistus) palvelun kautta
- ✓ Työnantaja täyttää Ilmoituksen kuntoutusrahaa varten (tai lähettää Ilmoituksen työnantajan maksamasta palkasta, Y17)
  - ✓ Maksu työnantajalle jos maksamisesta on sovittu työehdoissa tai muutoin
- ✓ Kela pyytää kuntoutujalta ratkaisuun tarvittavat lisätiedot



Hae tukia verkossa. Pysy selvillä omasta hakemustilanteestasi, etuustiedoistasi ja maksupäivistä. Kirjaudu pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Valitse asiointiin aihe ▾

[Tutustu henkilöasiakkaiden asiointipalveluun >](#)

 [Laskurit >](#)

 [Paperilomakkeet >](#)



# Kuntoutusrahan myöntämisedellytykset

Kuntoutuksella työelämätavoite

Kuntoutuja on 16 – 67-vuotias

Kuntoutus estää kuntoutujaa tekemästä työtään

Kuntoutus perustuu lakiin

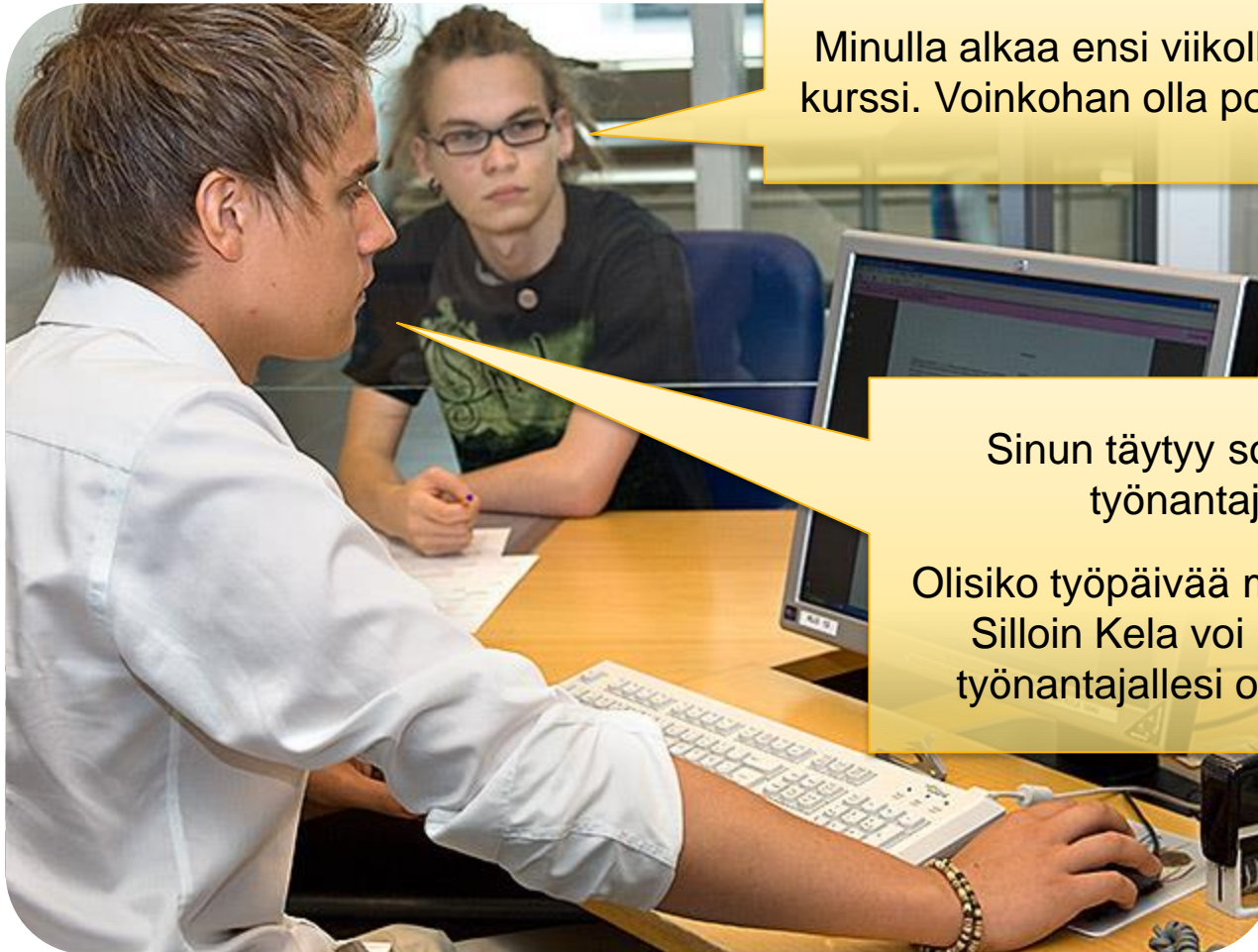
Toimenpidekohtaiset erityisedellytykset



# Kuntoutusrahan myöntämisedellytyksistä - työstä estyminen

- 1.10.2015 voimaan tulleen lakimuutoksen myötä kuntoutuja voi työskennellä osapäiväisesti kuntoutuksen aikana.
  - ✓ Kuntoutus kestää vähintään 4 tuntia matkoineen
  - ✓ Kuntoutus estää kuntoutujaa tekemästä työtään
    - kokopäiväisesti (kuntoutusraha)
    - osapäiväisesti (osakuntoutusraha)
- Oikeus kuntoutusrahaan myös käyntikerroilta!

# Työpäivän lyhentämisestä sovitaan työnantajan kanssa



Minulla alkaa ensi viikolla se Kelan kurssi. Voinkohan olla poissa töistä?

Sinun täytyy sopia poissaolosta työnantajasi kanssa.

Olisiko työpäivää mahdollista lyhentää?  
Silloin Kela voi maksaa sinulle tai työnantajallesi osakuntoutusrahaa.

# Työajan lyhentäminen kuntoutuspäivänä



Kävin hoitamassa pari työasiaa ja ajelin sitten sinne kuntoutukseen.

Asiakas on tehnyt työtään aamulla 2h ja osallistunut sen jälkeen kuntoutukseen. Päivittäinen työaika on 7h ja 30min.

Työaikaa on lyhennetty vähintään 40 %  
→ **Osakuntoutusraha**

# Työajan lyhentäminen kuntoutuspäivänä



Tein kuntoutuksen jälkeen iltavuoron. Työnantajan luvalla aloitin työt vähän myöhemmin

Asiakas ollut aamupäivällä kuntoutuksessa. Sen jälkeen tehnyt 1 h tavallista lyhyemmän työpäivän. Päivittäinen työaika on 7h ja 30min.

Työaika ei ole lyhennetty vähintään 40 %  
→ **Ei kuntoutusrahaa/osakuntoutusrahaa**

# Kelan yhteyshenkilö KIILA-kuntoutuksessa ja keskitetty päätöksenteko

- KIILA-kuntoutukseen on nimetty Kelan yhteyshenkilöt palveluntuottajittain (ilmoitetaan myöhemmin)
- Lista löytyy
  - Yhteistyökumppanit sivulla Kuntoutuspalvelut / Kurssit / KIILA-kuntoutus
  - Työnantajat sivulla Kuntoutus / KIILA-kuntoutus / Lisätietoja / KIILA-kuntoutuksen Kelan yhteyshenkilöt



# KIILA-kuntoutuksen suurimmat muutokset pähkinäkuoreessa

- Hakuaika on jatkuva, hakeminen tapahtuu sähköisesti ja hakijataho voi valita palveluntuottajan
- Kuntoutusmalli on räätälöitävissä asiakkaan tarpeen mukaan. Mallissa korostuu asiakaslähtöisyys, vuorovaikutuksellisuus ja asiakkaan, työterveyshuollon sekä työnantajan aktiiviset roolit
- Kuntoutuspalvelut voivat olla avo- tai laitospuoleisena (majoitusmahdollisuus) ja osana työpaikkayhteistyötä
- Kuntoutuksen rakenne on uusi: tilanteen arviointi, ryhmäjaksot, yksilölliset osiot ja päätösosa eli mallissa on yhdistetty ryhmämuotoista ja yksilöllistä kuntoutusta (käyntikerrat, avopäivät)
- Kuntoutuksen pituus on lyhyempi
- Sisällössä ammatilliset tavoitteet keskiössä
- Mahdollisuus hyödyntää video ja/tai puhelinneuvotteluja tai esim. verkkokuntoutusta
- Kelassa keskitetty päätöksenteko ja yhteyshenkilö
- Uusi lomake (KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake (poistuu KU 108 ja KU 109))

Kiitos mielenkiinosta!

**Esimiestä ja uutta ajattelua  
tarvitaan KIILA-  
kuntoutuksessa.  
Työpaikka voittaa.**

**Kela<sup>®</sup>**