

## Tehy:n Fysioterapeuttien Opintopäivät 15-16.4.2016

### LUENTOMATERIAALI

Tässä lupaamani materiaali lauantain luennosta. En pistänyt kaikkia "slideja" mukaan - mutta sen sijaan lisäsin linkkejä videoihin sekä tutkimusmateriaalia. Jos jotain jätite kaipaamaan, ottakaa rohkeasti yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Tutkimusmateriaalit löytyy alkuperäisinä kappaleina joko PubMed:stä tai Science Directistä ja jos intoa/aikaa riittää - niin sieltä kyllä löytyy PALJON muutakin asiaan liittyvää artikkelia.

Videolinkit: (linkittää suoraan nettiin otsikosta klikkaamalla)

[Gil Hedley - Skin & Superficial Fascia](#)

[Gil Hedley - "The Fuzz Speech"](#)

[Adrzej Pilat - The fascial Connections](#)

[Robert Schleip - Fascia & Structural Integration](#)

[J.C. Guimberteau - "Strolling under the skin"](#)

Oikein mukavaa kevättä ja kesää toivottaen,

Iivo Wegelius

Fysioterapeutti

[iivo.wegelius@bodytech.pro](mailto:iivo.wegelius@bodytech.pro)

p. +46 73 3398081

[www.bodytech.pro](http://www.bodytech.pro) (Koulutukset)

[www.iivo.se](http://www.iivo.se)



Andrzej Pilat -video

" FRSCA "

- Peritoneal fascia
- Tynd fascia
- Epimysium fascia
- Interstitial fascia

" THE FRASCA SYSTEM "

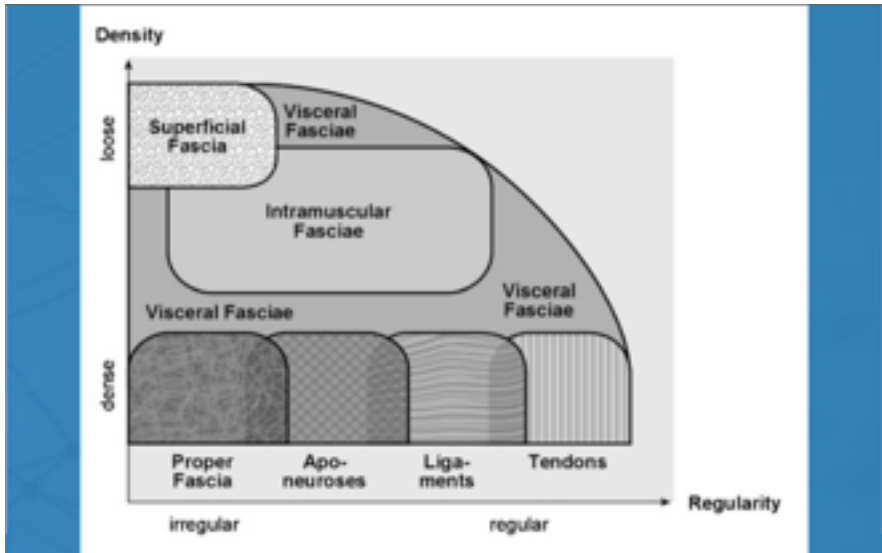
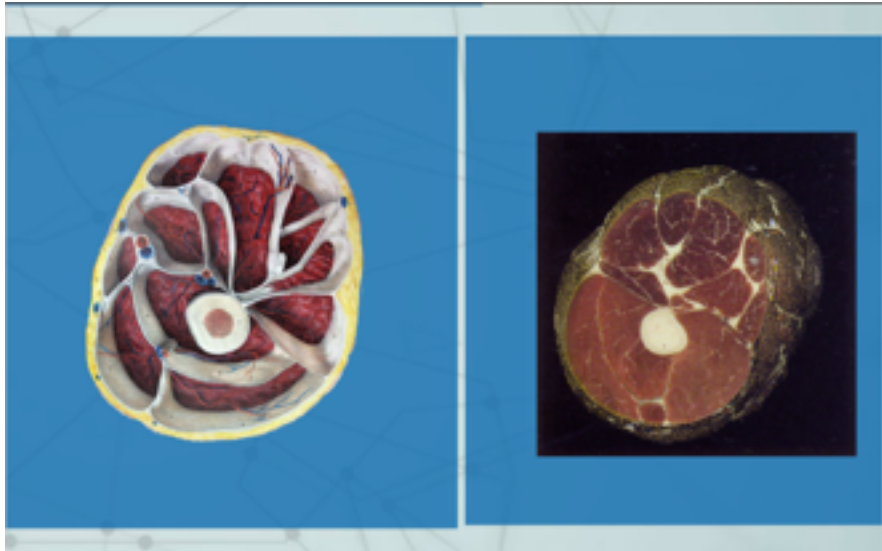
- " Ligament "
- Myofascia
- " Fascial Belt "
- Ligamentomyofascia
- " Neurofascial Belt "



Anatomy Trains -kirja

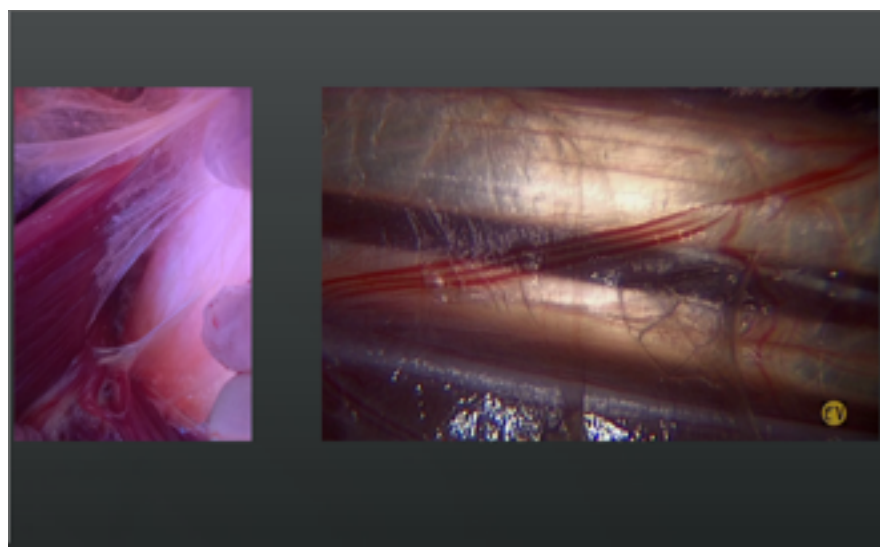
Epidermis  
 Dermis  
 Superficial fascia  
 (adipose tissue and reticular connective tissue)  
 Deep fascia  
 (adipose tissue and reticular connective tissue)  
 Muscle

Stecco

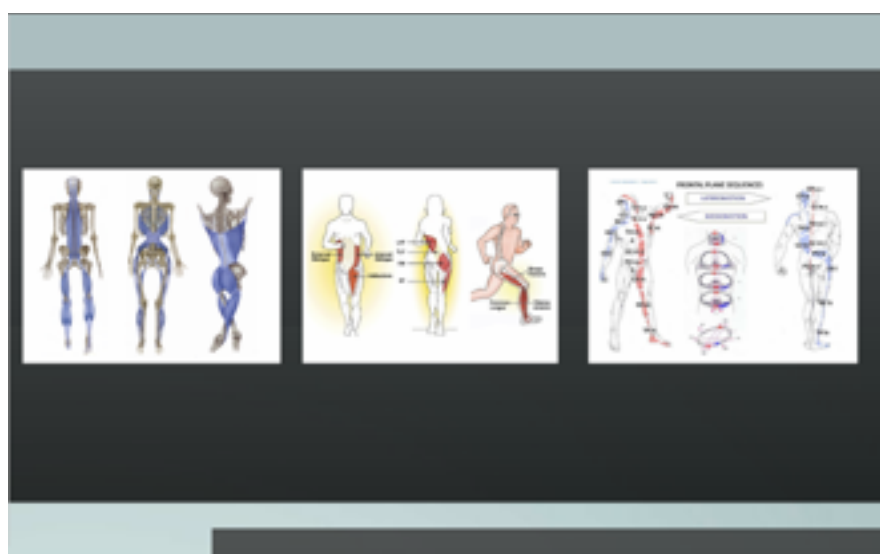


Robert Schleip

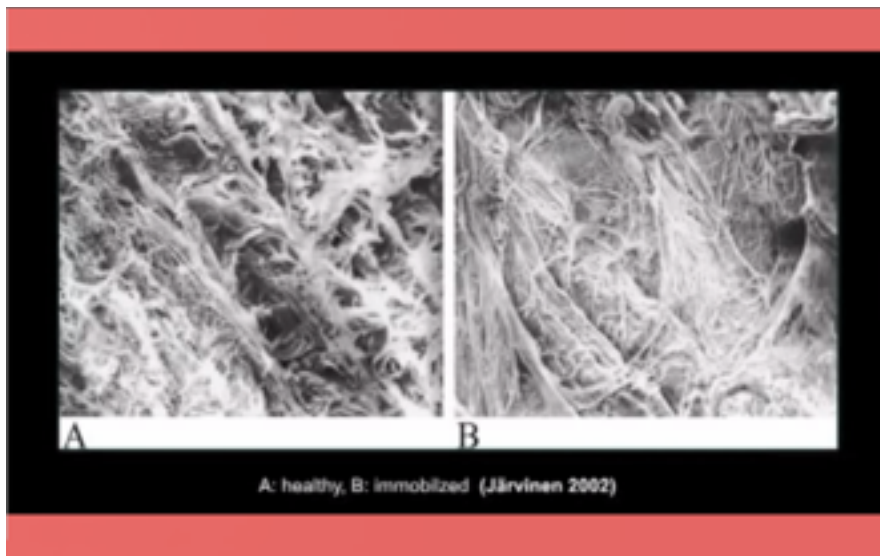




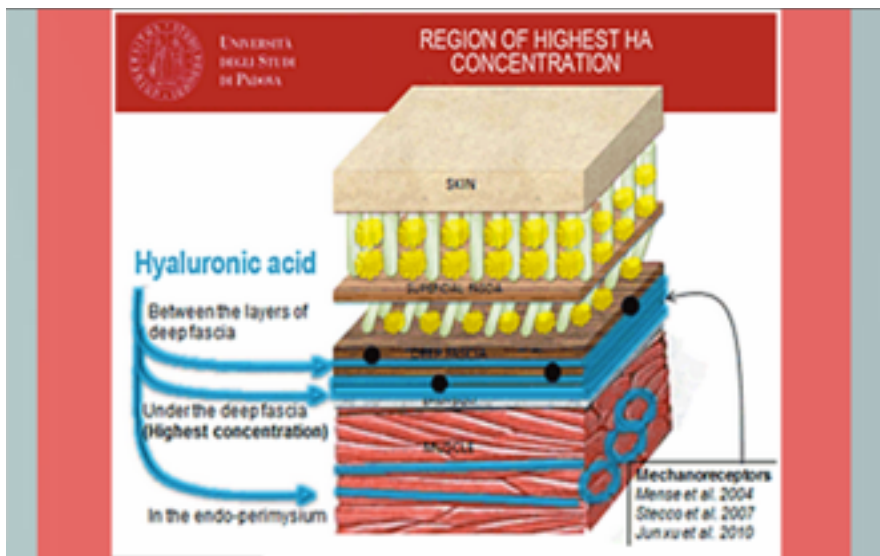
J.G. Guimberteau



Anatomy Trains - Eric Dalton - Fascia Manipulation



Järvinen 2002



Padovan Yliopisto - Stecco