



## LAUSUNTO

Pääesikunta  
Koulutusosasto

**Viite:** 1405/2020

### **Tehyn lausunto Pääesikunnan koulutusosaston päivitykseen fyysisen toimintakyvyn normistosta**

Puolustusvoimien pääesikunnan koulutusosasto on päivittänyt fyysisen toimintakyvyn normiston, joka koskee palkatun henkilöstön ja asevelvollisten fyysisen toimintakyvyn ylläpitoon liittyvät valtakunnalliset tavoitteet ja veloitteet. Asiakirjat sisältävät kolme liitettä, joihin pyydetään kommentteja.

#### ***Liite 1: Palkatun henkilöstön fyysinen toimintakyky***

Henkilöstöhallintoon liittyvissä määräyksissä on todettu, että työnantaja voi ottaa huomioon sotilas- ja siviilihenkilöiden fyysisen toimintakyvyn käskettäessä henkilöitä fyysisesti vaativiin tehtäviin.

Terveysvaarojen ennaltaehkäisyn näkökulmasta olisi tärkeää, että määräys on velvoittavampi ja sanamuodoksi esitämmekin, että työnantaja ottaa huomioon fyysisen toimintakyvyn.

Asiakirjan sivulla 4 on kuntotesti sana muutettu fyysisen toimintakyvyn testiksi. Muutos on kannatettava, koska fyysisen toimintakyvyn testi kuvaa paremmin testin sisältöä.

#### ***Liite 2: Varusmiesten ja reserviläisten tehtäväkohtaiset fyysisen toimintakyvyn tavoitteet***

Tavoitetasoihin ja pisteytykseen ei ole kommentoitavaa.

#### ***Liite 3: Fyysisen toimintakyvyn arviointi***

Ohjeistus on perusteellinen ja testaamisessa on järjestelmällisesti huomioitu turvallisuus ja oikeanlainen toteutus. Yhdenmukaisuuden vuoksi, olisi hyvä käyttää asiakirjojen kaikissa kohdissa käsitettä fyysisen toimintakyvyn arviointi ja fyysistä toimintakykyä arvioivat testit kuntotestin sijaan.

Asiakirjassa (sivu 2) on todettu, että testeihin osallistuminen on sallittua vasta, kun asianomainen on täysin toipunut ja terve. Toipumisen arvioinnissa pitäisi tarkentaa, onko kysymyksessä oma-arvio vai vaatiiko se terveydenhuollon ammattihenkilön arvioinnin.

Testaajaoikeuksien kohdassa (sivu 13) sotilas -sanan poisto on perusteltua, jotta on mahdollista käyttää muitakin toimintakyvyn arviointiin perehtyneitä asiantuntijoita. Luotettava testaaminen vaatii paljon tietoa, osaamista ja kokemusta. Esimerkiksi fysioterapeutin koulutuksen saaneilla olisi hyvät pohjatiedot käydä testaajakoulutus ja toteuttaa testit yhdenmukaisesti ja turvallisesti.

Helsinki 26.11.2020

Millariikka Rytönen  
Puheenjohtaja  
Tehy ry

Kirsi Sillanpää  
Johtaja  
Tehy ry

Lisätietoja: Kaija Ojanperä, työympäristöasiantuntija, [kaija.ojanpera@tehy.fi](mailto:kaija.ojanpera@tehy.fi)

