



Tehy ry
PL 10
00060 TEHY

17.8.2020

Hoitotyön tutkimussäätiö
Hotus
Asemamiehenkatu 2
00520 Helsinki

Tehy ry lausuu yhdessä Tehyn terveydenhoitajajaaoston kanssa Hoitotyön tutkimussäätiön Hotus-hoitosuosituksesta: Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö.

Kysymys 1. Suositus kohdistuu potilaan/asiakkaan hoidon/terveyden kannalta merkittävään aiheeseen

Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö- hoitosuositus on tärkeä julkaisu. Julkaisu käsittelee kansanterveydellisesti tärkeää teemaa, diabetesta ja sen hoidon ohjausta, jolla onnistuessaan on merkittäviä kansanterveydellisiä- ja taloudellisia hyötyjä. Suositus kokoaa diabeteksen hoidon ohjaukseen liittyvää tutkimustietoa yksin kansiin ja tuottaa kokonaisvaltaista näkemystä diabeteksen hoidon ohjauksesta.

Kysymys 2. Suosituksen tavoitteet on kuvattu täsmällisesti

Suosituksen tavoitteet on kuvattu täsmällisesti.

Kysymys 3. Suositustyöryhmässä on asiankuuluvien ammattialojen edustaja

Työryhmän edustajien taustakoulutukset eivät kokonaisuutena käy ilmi luettelosta. Tästä syystä ehdotan täydennyksenä, että työryhmässä hyödynnettäisiin sairaanhoitoasiantuntijuuden lisäksi myös lääkkeen määräämisen koulutuksen käyneiden ja preventiivisen hoitotyön asiantuntijuutta.

Kysymys 4. Asiakkaiden/potilaiden näkökulma on huomioitu suosituksessa

Suosituksessa asiakkaiden/ potilaiden näkökulma, toiveet ja tarpeet on nostettu esille useassa eri kohdassa. Diabeteksen hoito perustuu hoitosuunnitelmaan, jota päivitetään tarpeen mukaan. Diabeteksen omahoidon ohjaus perustuu asiakkaan osallistamiseen ja vastuuttamiseen omassa hoitoprosessissaan, jonka tavoite on ehkäistä diabetekseen liittyviä komplikaatioita.

Kysymys 5. Suosituksen koko laadintaprosessi on kuvattu selkeästi

Laadintaprosessi on kuvattu tarkasti. Hoitosuositukseen mukaan otettujen järjestelmällisten katsausten, asiantuntijalausuntojen ja alkuperäistutkimusten mukaanotto ja poissulkukriteerit ovat selkeät. Informaatikon asiantuntijuuden hyödyntäminen aineistohaussa on hyvä asia.

Kysymys 6. Suosituksessa käytetyn näytön vahvuudet ja heikkoudet on kuvattu selkeästi

Näytön asteen määrittäminen on kuvattu selkeästi. Näytön vahvuus käy ilmi jokaisesta suosituslausekkeesta, jolloin näytön asteen vahvuutta on helppo seurata läpi hoitosuosituksen.



Kysymys 7. Suosituslauseen ja sitä tukevan näytön välillä on selkeä yhteys ja se on helposti löydettävissä

Suosituslauseen ja sitä tukevan näytön välillä on selkeä yhteys ja se on helposti löydettävissä. Joidenkin suosituslauseiden näyttö on vahvempaa kuin toisten.

Kysymys 8. Suosituslauseissa on huomioitu sekä terveyshyödyt että mahdolliset haitat ja riskit
Suosituslauseissa on huomioitu sekä terveyshyödyt että mahdolliset haitat ja riskit.

Kysymys 9. Suosituslauseet ovat täsmällisiä ja yksiselitteisiä

Suosituslauseet ovat täsmällisiä ja yksiselitteisiä. Suosituslauseen perusteet löytyvät näytöstä.

Kysymys 10. Suosituksessa kuvataan riittävästi, kuinka suositus voitaisiin ottaa käyttöön

Kuvaus käyttöönotosta on yleistasonen.

Kysymys 11. Yleisarvio suosituksesta

Rivillä 249 on mainittu pitkävaikutteisia insuliineja, pitäisikö tässä mainita myös Toujeo insuliini?

Suositus on vahvan informatiivinen ja se ohjaa myös lisätiedon lähteille. Hoitosuositus nostaa esille hyviä käytänteitä, jotka hyödyttävät omahoitoa. Suosituksen tarkoitus, tavoite ja kohde-ryhmä ovat kuvattu täsmällisesti. Keskeisten käsitteiden avaaminen luo yhteisymmärrystä käsiteltävän aiheen ympärille.

Suositus on toteutettu erinomaista tieteellistä toimintatapaa noudattaen. Valinnat ovat perusteltuja. Tutkimusvalinnat ja näytön vahvuutta mittaavat tekijät on tarkasti selitetty. Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjaus -suositus on vahva tieteelliseen tutkimustietoon perustuva kokonaisuus, jota voi suositaa kaikille aiheen parissa työskenteleville

Suosituksen sisältö on rajattu koskemaan insuliinihoidon ohjauksen sisältöjä, joita ei aiemmissa hoitosuosituksissa ole käsitelty. Suosituksen viiden vuoden päivittämistäajuutta on hyvä pohtia, koska uutta tutkimustietoa tuotetaan paljon jatkuvatahtisesti.

Kysymys 12. Millaisia toimenpiteitä suosituksen käyttöönotto mielestänne edellyttää?

Hoitosuosituksen tavoitteena on saavuttaa tasalaatuinen ja parhaaseen mahdolliseen näyttöön perustuva diabeteksen hoitotyö valtakunnan tasolla. Lisäksi suosituksen tavoitteena on lisätä sote-alan ammattihenkilöiden, opettajien ja opiskelijoiden sekä potilaiden ja omaisten tietoisuutta insuliinihoidon ohjauksen sisällöistä.

Ammattialalehdet, uutiskirjeet ja muu informaatio-ohjaus ovat tärkeässä roolissa hoitosuosituksen tietoisuuden ja tunnettuuden lisäämisessä. Suositus olisi hyvä saada sisälle sisäisiin ja ulkoisiin koulutuksiin, osastotunneille ja muuhun alan koulutukseen, jotta tutkittu tieto jalostuu käytännön työksi ja asiakkaan parhaaksi.

Millariikka Rytönen
Puheenjohtaja
Tehy ry

Kirsi Sillanpää
johtaja
Tehy ry

Lisätietoja: terveystieteellinen asiantuntija Anne Lindgren, anne.lindgren@tehy.fi,
puh. 09 5422 7207