



Sotilaslääketieteen keskus  
Kenttälääkinnän palveluyksikkö  
Työterveyssektori  
Suunnittelija Maija Laaksonen [maija.laaksonen@mil.fi]  
Työterveyshuollon ylilääkäri vs. Pia Tahvanainen [pia.tahvanainen@mil.fi]

## **TEHYN LAUSUNTO SUUNNITELMASTA PUOLUSTUSVOIMIEN VALTAKUNNALLISEKSI TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMAKSI VUODELLE 2020**

Puolustusvoimien valtakunnallinen työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2020 on kattava ja siinä on huomioitu työn eri kuormitustekijät, terveyshaitat ja niiden terveydellinen merkitys työntekijän työkyvylle ja terveydelle. Työterveystoiminnan suunnitelmakauden keskeisissä tavoitteissa korostuu työkyvyn ja työssä jatkamisen tukeminen.

Osana työntekijöiden työkyvyn aktiivista tukea työterveyshuollon käytäntöjä voitaisiin edelleen kehittää, ottamalla käyttöön työfysioterapeuttien suoravastaanottotoiminta. Siinä on kyse työnjaosta lääkärin ja työfysioterapeutin välillä, jolloin tuki- ja liikuntaelinoireinen työntekijä voi varata itse ajan ensikäynnille fysioterapeutin vastaanotolle ilman lähetettä. Toiminnan tavoitteena on nopea kuntoutustoimenpiteiden käynnistäminen toiminta- ja työkyvyn palauttamiseksi. Työfysioterapeutin suoravastaanottotoimintaa voidaan toteuttaa työterveyshuollossa, kun toiminta kuvataan työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa. Työfysioterapeutin suoravastaanottotoiminta on mahdollista kummassakin korvausluokassa 2020 alkaen. Se edellyttää, että työfysioterapeutin riittävä osaaminen varmistetaan lisäkoulutuksella ja, että työfysioterapeutti toimii osana työterveyshuollon moniammatillista tiimiä.

Työkyvyn tukemisessa Tehy painottaa myös jatkuvaa psykososiaalisten kuormitustekijöiden tunnistamista ja niiden vähentämiseksi tähtäävien toimenpiteiden riittävyyden arviointia. Psykkiseen työkykyyn ja mielenterveyden ongelmien ehkäisyyn on kiinnitettävä erityistä huomiota.

Helsingissä 20.8.2019,

Millariikka Rytönen  
puheenjohtaja, Tehy ry

Kirsi Sillanpää  
johtaja, Tehy

Lisätietoja: Anna Kukka, työympäristöasiantuntija, anna.kukka@tehy.fi