



Neuvolatoiminta sotessa turvattava

Suomalainen neuvolajärjestelmä on kansainvälisesti tunnustettu ja sen asemaa ei saa vaarantaa sote-uudistuksen yhteydessä. Sillä on saavutettu hyviä tuloksia lasten ja perheiden terveyden- ja hyvinvoinnin edistämisessä. Terveystarkastajan vastaanotolla äitiysneuvolassa, raskaana oleva nainen saa palvelua, jossa myös muu perhe, elämäntilanne ja sosiaaliset verkostot huomioidaan kokonaisuutena.

Neuvolatoiminnasta tehdyssä valtioneuvoston asetuksessa on tavoitteena vahvistaa terveyden edistämistä sekä tehostaa varhaista tukea ja syrjäytymisen ehkäisyä. Terveystarkastamiseen kuuluu aina myös mielenterveyden edistäminen. Asetus tukee lasten ja vanhempien osallistumista sekä heidän mielipiteidensä kuulemistakin. Asetuksessa edellytetään moniammatillista yhteistyötä eri ammattiryhmien välillä. Lisäksi asetuksessa määritellään, että terveysneuvonta ja terveystarkastukset on järjestettävä siten, että perheen erityisen tuen tarve tunnustetaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa ja tarpeenmukainen tuki järjestetään viiveettä. Erityisen tuen tarve on selvitettävä, jos perheessä tai ympäristössä on tekijöitä, jotka voivat vaarantaa tervettä kasvua ja kehitystä.

Terveystarkastajan laaja-alainen koulutus antaa hyvät valmiudet perheiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen ja moniammatilliseen yhteistyöhön muiden toimijoiden kanssa.

Edellä mainittuun asetukseen on kirjoitettu, että terveysneuvonnan on tuettava vanhemmaksi kasvamista ja parisuhdetta sekä edistettävä perheen sosiaalista tukiverkostoa. Sen on tuettava yksilön ja hänen perheensä terveydenedistämistä mm.:

- 1) kasvu, psykososiaalinen ja fyysinen kehitys;
- 2) ihmissuhteet, lepo ja vapaa-aika, median merkitys terveyden ja turvallisuuden kannalta, ergonomia, ravitsemus, liikunta, painon hallinta, suun terveys ja seksuaaliterveys mukaan lukien raskauden ehkäisy;
- 3) lähi- ja parisuhdeväkivallan, tapaturmien sekä tupakoinnin, alkoholin ja muiden päihteiden käytön ehkäisy;
- 4) kansallisen rokotusohjelman mukaiset rokotukset ja infektioiden ehkäisy;
- 5) soveltuvin osin sosiaaliturva sekä sosiaali- ja terveystaloudelliset palvelut.

Keskustelu nykyisistä palvelumalleista ja rakenteista on paikallaan. Yhteinen intressimme Tehyssä ammattinimikkeestä tai palvelupisteestä riippumatta on asiakas ja hänen hyvä hoitonsa ja palvelukokemuksensa. Tämän parhaan



tuottamiseen osallistuvat kaikki alan ammattilaiset omalla erityisosaamisellaan. Jatkossa toivomme, että asioita voitaisiin edistää yhdessä jokaisen ammattiryhmän erityisosaaminen ja tietotaito hyödyntäen. Asioista ja ideoista tulee voida keskustella avoimesti. Yhteisen näkemyksen aikaansaaminen edellyttää yhdessä keskustelua ja suunnittelua. Näin asiakkaan palveluprosesseja voidaan kehittää asiakkaan tarpeet huomioiden.

25.5.2018

Terveystieteiden tutkimuskeskus